



Evangelisches  
**Familienzentrum**  
**Geesthacht**

WILLKOMMEN  
WELCOME  
HOŞ GELDİNİZ  
ترحيب  
ДОБРО  
ПОЖАЛОВАТЬ  
WITAMY

Begegnung

Beratung



Bildung

Begleitung

# Inhaltsverzeichnis

## Erwachsene und Kinder gemeinsam

Krabbelgruppen .....	2
Spiel- und Kreativgruppe für geflüchtete Kinder aus der Ukraine..	3
Spielplatz - Treff .....	3
Kochstudio - St. Salvatoris .....	4

## Kinder & Jugendliche

Das Näh-Café – für Nähbegeisterte und Neueinsteiger/innen ....	5
Mandalas selbst gestalten.....	5
Die Flöte kommt zu Besuch – eine Schnupperstunde .....	6
Jugendgruppe .....	6
Traumapädagogisches Angebot für geflüchtete Kinder & Jugendliche .....	7
Jugendgruppe - Queer and Friends .....	8
Projektwoche in den Herbstferien .....	9

## Erwachsene

Glönschnack, Kaffee & kleine Köstlichkeiten .....	10
Sprachcafé .....	11
Café International .....	11
Henna-Abend .....	12
Internationaler Welt-Frauentag .....	13
Veranstaltung - Diversität & Queeres .....	14
Internationaler Flohmarkt .....	15
Internationales für Frauen.....	15
Soul Motion, achtsamer Tanz .....	16
Gesprächskreis & Workshop.....	17
Yogakurs für Anfänger.....	18
MEINE ZUKUNFT BIN ICH! .....	19
Das Beratungsnetzwerk „Alle an Bord!“ .....	20
Ein Kurs für das Ende des Lebens! .....	21
"Die Angehörigenschule" .....	22-23
Verschiedene Beratungsangebote und Anlaufstellen .....	24-26

<b>Flohmärkte</b> .....	27
-------------------------	----

<b>Angebote der Kirchengemeinde</b> .....	28 - 29
---	---------

<b>Wir suchen Mitarbeiter/innen</b> .....	30 - 31
---	---------

Imöpressum .....	33
------------------	----



Mehr Infos und unser Programm finden Sie unter:  
**familienzentrum – geesthacht.eva – kita.de**

## Liebe Geesthachter Familien,

das Familienzentrum ist mit seinen Angeboten ein Ort der Begegnung, Beratung und Unterstützung. Offen für Familien, Kinder, Eltern, Großeltern, und Menschen aller Generationen und Kulturen.

Das neue Programm für das 1. Halbjahr 2024 bietet eine Vielzahl von neuen Angeboten aber auch Altbewährtes.

Ein eigenes Kleid nähen, Flöte spielen, tanzen oder Yoga machen – Einfach mal machen und ausprobieren! Zudem gibt es Möglichkeiten zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung sowie Erfahrungsaustausch in freundschaftlichem Miteinander. Entdeckt die Vielfalt Nutzt unsere Angebote, kommt vorbei, gestaltet mit und füllt das Familienzentrum mit Leben!!

Viel Freude an den gemeinsamen Begegnungen wünscht im Namen des Teams des Evangelischen Familienzentrums Geesthacht

Ihre Regina Runde (Koordinatorin)

Mobil immer gut zu erreichen unter:

0157 53614500  oder

familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de



Für ganz konkrete Anfragen bin ich dankbar - sie liefern mir Ideen für neue Projekte, die hoffentlich diejenigen erreichen, für die sie geplant sind - nämlich Sie und Ihre Familien.

Offene Treffs

## KRABELGRUPPEN

*Für Erwachsene mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren*

Ein Kind zu erziehen, ist eine schöne, spannende und wichtige Aufgabe und manchmal auch eine Herausforderung, die Energie und Nerven kostet. Da tut es gut, zwischendurch mal Kraft zu tanken und in angenehmer Umgebung, bei Kaffee oder Tee Zeit für Erfahrungsaustausch, Fragen, Tipps und Information zu haben. Besondere Themenwünsche der Teilnehmenden werden berücksichtigt. Bei uns lernt ihr andere Menschen mit Kindern im gleichen Alter kennen. Die Kinder/Babys können sich bewegen und spielen. Wir haben gemeinsam Spaß bei altersgerechten Liedern und kreativen Angeboten.

Ihr seid herzlich willkommen, ob gut gelaunt oder müde nach durchwachter Nacht. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Um Anmeldung wird gebeten.

Leitung: Daniela Hamann

Beitrag: Spende

### Krabelgruppe Kita St. Johannes

**Mittwochs von 09:30-11:00 Uhr - Angebot am Vormittag**

Ort: Kita St. Johannes/ Hortgebäude, Eichweg 4

### Krabelgruppe Kita St. Salvatoris

**Donnerstags von 15:30-17:00 Uhr - Angebot am Nachmittag**

Ort: Kita St. Salvatoris/ Turnhalle, Eingang Kirchenstiege,  
Bergedorfer Str. 6-8





## SPIEL- UND KREATIVGRUPPE FÜR GEFLÜCHTETE KINDER AUS DER UKRAINE

*Für Erwachsene mit Kindern im Alter von 4-8 Jahren*

Wie können geflüchtete, ukrainische Kinder integriert werden? Die Kinder sprechen kein Wort Deutsch und viele pädagogische Fachkräfte kein Russisch oder Ukrainisch. Es ist wichtig, dass sie nicht nur in Sicherheit leben, sondern auch einfach viel Spaß bei Musik, Spiel und Bastelangeboten haben. Die Verständigung in einer gemeinsamen Sprache und genug Zeit und Raum ist für diese Kinder durch die Zusammensetzung des Betreuungsteams der Spielgruppe gewährleistet.

### **Jeden Samstag von 10:00-12:00 Uhr**

Leitung: Nadija Ponomarova, Jesper Will, Inna Yarova

Ort: Im Gemeindehaus der Christuskirche Düneberg,  
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Das Angebot ist gefördert durch das „Aktionsprogramm Familienunterstützende Maßnahmen für Geflüchtete 2024. In Kooperation mit der Christuskirche, Evangelische Kirchengemeinde Düneberg

## SPIELPLATZ - TREFF

*Für Erwachsene mit Kindern*

Keine Lust mit dem Kind alleine auf den Spielplatz zu gehen? Das muss auch nicht sein, denn es treffen sich an jedem ersten Montag im Monat Gleichgesinnte auf dem Hachedepark-Spielplatz an der Bergedorfer Straße. Bei diesem Treffen wird besprochen, welche Geesthachter Spielplätze in diesem Monat bei den nächsten Treffen besucht werden, um über diese Plätze zu toben und die Besonderheiten zu entdecken - denn jeder Themen-Spielplatz ist besonders gestaltet. Viel Spaß!

### **Jeden 1. Montag im Monat von 15:00-17:00 Uhr**

Ort: Hachedepark-Spielplatz an der Bergedorfer Str.

Dieses Angebot ist kostenfrei und wird in Kooperation mit dem städtischen Familienzentrum Kita Regenbogen angeboten.



## KOCHSTUDIO - ST. SALVATORIS

*Für Erwachsene mit Kindern*

### Tolle Ideen zu Ostern

In diesem Kochkurs werden wir leckere Osterhasen aus herzhaftem Hefeteig backen. Passend dazu bereiten wir einen pikanten Eiersalat zu. Und zum süßen Abschluss werden wir ein Bananen-Tiramisu zaubern. Bei einem gemeinsamen Abendessen werden wir unsere Kreationen verkosten.

**Mittwoch, 13.03.2024 von 16:00-18:00 Uhr**

### Leichte Sommerküche

Zu Beginn der Sommerzeit werden wir saisonales Gemüse für den Ofen schneiden, marinieren und backen. Dazu passt ein erfrischender Dip und ein fruchtig-knackiger Salat. Zum Abschluss werden wir unsere Speisen gemeinsam verkosten.

**Mittwoch, 19.06.2024 von 16:00-18:00 Uhr**

Melden Sie sich bitte für beide Termine spätestens bis zum Montagvormittag in der stattfindenden Woche an, da es nur begrenzte Plätze gibt.

Gebühr: 5 € pro Familie

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstieg,  
Bergedorfer Str. 6-8

Dozentin: Sandra Tack

In Kooperation mit der Evangelische Familienbildung Hamm-Horn

## DAS NÄH-CAFÉ – FÜR NÄHBEGEISTERTE UND NEUEINSTEIGER/INNEN

*Für Erwachsene & Jugendliche ab 12 Jahre*

Packe deine Nähmaschine, Stoffe und alles, was du noch zum Nähen brauchst, ein. Zusammen verbringen wir ein paar kreative Stunden.

Für Nähanfänger/innen geeignet, denn wir stehen dir mit Rat und Tat zur Seite und freuen uns auf dich. Kleine Snacks und Getränke für zwischendurch bitte selber mitbringen, für Getränke ist gesorgt. Übrigens: Es stehen für Nähanfänger/innen zwei Leih-Nähmaschinen auf Anfrage zur Verfügung!

**Termine: Samstag von 09:00-14:00 Uhr  
13.01., 10.02., 02.03., 06.04., 04.05., 01.06 und 29.06.2024**

Ort: Kita St. Johannes/Hortgebäude, Eichweg 8

Leitung: Lisa Andreae

Gebühr: 15 €

Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Informationen und Anmeldungen bitte direkt bei Kursleitung.

Kontakt: Lisa Andreae 0177-8414401 (WhatsApp)

## ALLES DREHT SICH UM DEN KREIS: MANDALAS SELBST GESTALTEN

*Für Kinder im Vorschul- und Grundschulalter*

Sein eigenes Mandala zu gestalten, ist gar nicht schwer!

Unter Anleitung Schritt für Schritt werden Mandalas und Spiralen mit Schablonen gestalten und mit Fantasie ausgemalt.

Jedes Kind zeichnet so sein ganz individuelles Mandala und entdeckt die Welt der Farben und Formen.

Das Material wird gestellt.

**Termine:**

**Dienstag, 19. März 2024 von 14:00-17:00 Uhr**

**Dienstag, 23. April 2024 von 14:00-17:00 Uhr**

**Dienstag, 7. Mai 2024 von 14:00-17:00 Uhr**

Gebühr: 2 €, für die Kita-Kinder kostenfrei

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstiege,  
Bergedorfer Str. 6-8, Geesthacht

Leitung: Angela Müller

Melden Sie sich frühzeitig im Familienzentrum an, da es nur begrenzte Plätze gibt.

## **DIE FLÖTE KOMMT ZU BESUCH – EINE SCHNUPPERSTUNDE**

*Für Kinder im Vorschul- und Grundschulalter; gerne mit Eltern*

An diesem Nachmittag bringt Angela Möller von „Fröhliche Flöten-töne“ einen Koffer voller Blockflöten mit.

Von der ganz kleinen und hohen Sopranino-Flöte bis zur großen Bassflöte; Flöten aus Holz, aus Kunststoff und aus Metall, die alle auf ihre spezielle Art und Weise klingen. Es ist ein spannendes Erlebnis, so in die Welt der Flöten einzutauchen. Kinder und Eltern haben die tolle Möglichkeit eine einfache Flöte auszuprobieren, um gemeinsam unter Anleitung erste Töne zu spielen. Am Ende können alle gemeinsam ein erstes Lied spielen.

### **Termine:**

**Montag, 11. März 2024 ab 16:00 Uhr - ca. 45 Minuten**

**Montag, 27. Mai 2024 ab 16:00 Uhr - ca. 45 Minuten**

Gebühr: 2 €

Ort: Kita St. Salvatoris/ Turnhalle, Eingang Kirchenstieg,  
Bergedorfer Str. 6-8, Geesthacht

Leitung: Angela Möller

Melden Sie sich frühzeitig im Familienzentrum an, da es nur begrenzte Plätze gibt.

## **JUGENDGRUPPE**

*Für Jugendliche und junge Erwachsene*

Die Gruppe bietet Jugendlichen und angehenden Erwachsenen einen Platz, an dem sie ihre Freizeit gemeinsam mitgestalten und organisieren. Jeden Samstag stehen Räumlichkeiten im Gemeindehaus der Christuskirche den Jugendlichen zur Verfügung und können zum Dart, Chillen, Kickern, Billard spielen, Musik hören/ machen, Freunde treffen u.v.m. genutzt werden. Lust auf gemeinsame Filmabende? Alles möglich - schaut einfach mal rein ...

In der Kreativwerkstatt gibt es einmal im Monat einen angeleiteten Workshop in dem gemalt, genäht oder mit Holz gearbeitet wird. Nähere Informationen bei den Betreuern\_innen vor Ort.

### **Jeden Samstag von 12:00-14:00Uhr**

Leitung: Jesper Will, Nadija Ponomarova; Jennifer Schulz

Ort: Im Gemeindehaus der Christuskirche Düneberg,  
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Die Teilnahme ist kostenfrei. Kommt einfach vorbei!

Das Angebot ist gefördert durch das „Aktionsprogramm Familienunterstützende Maßnahmen für Geflüchtete 2024“. In Kooperation mit der Christuskirche, Evangelische Kirchengemeinde Düneberg

## TRAUMAPÄDAGOGISCHES ANGEBOT FÜR GEFLÜCHTETE KINDER & JUGENDLICHE

Kriege, Verfolgung, Unterdrückung und viele weitere Gründe sorgen dafür, dass sich Menschen immer wieder für eine Flucht aus ihrem Heimatland entscheiden. Dabei reagieren Kinder und Jugendliche auf die Schrecken des Krieges und anderer Ausnahmestände ähnlich wie Erwachsene. Sie können Depressionen und Angststörungen entwickeln, wenn sie diese schrecklichen Erlebnisse nicht verarbeiten können. Um Kinder und Jugendliche mit Kriegstraumata umfassend zu entlasten und zu stärken, bietet Victoria Iakovlieva Termine in den Sprachen Englisch, Ukrainisch und Russisch an. Frau Iakovlieva kam im Zuge des Ukraine Krieges selbst im März 2022 nach Deutschland.

Termine für geflüchtete Kinder und Jugendliche in den Sprachen Englisch, Ukrainisch und Russisch:

**Montag von 14:00-15:30 Uhr**

**Mittwoch von 14:00-15:30 Uhr**

Ort: Treffpunkt Neuer Krug,  
Neuer Krug 33, 21502 Geesthacht

Ukrainische Therapeutin: Victoria Iakovlieva

*mit einer speziellen Ausbildung für traumatisierte Kinder und Jugendliche*

Anmeldung:

vika24day@gmail.com oder per Telefon unter 0162-3645289

Dieses Angebot ist kostenfrei und gefördert durch das „Aktionsprogramm Familienunterstützende Maßnahmen für Geflüchtete 2024“. Es wird von Anja Nowatzky, Geesthachts Gleichstellungsbeauftragte, und der Flüchtlingshilfe Geesthacht e.V. unterstützt.



## JUGENDGRUPPE - QUEER AND FRIENDS

*Für Jugendliche und junge Erwachsene*

Du bist zwischen 13 und 20 Jahre alt und definierst dich als Teil der LGBTIAQ+ Community oder bist dir noch nicht sicher? Du fühlst dich wohl unter queeren Menschen und möchtest diese unterstützen? Dann bist du in der neuen queeren Jugendgruppe herzlich willkommen! Wir treffen uns einmal im Monat zum Quatschen, Spielen und Kennenlernen. Außerdem planen wir gemeinsam Events und sprechen über Themen, für die sonst kein Platz ist. Hier kann und darf offen über alles gesprochen werden, aber Du wirst natürlich zu nichts gezwungen.

Die Jugendgruppe definiert sich als safe space und findet unter professioneller Leitung von Dr. Andreas Seifert im Jugendhaus der St. Salvatoris-Kirche statt. Ganz wichtig: Du musst KEIN Gemeindeglied sein, um an der Gruppe teilzunehmen.

Treffen finden monatlich statt.

**Der aktuelle Termin unter**  
**[www.kirche-geesthacht.de/ev-jugend/queer-and-friends](http://www.kirche-geesthacht.de/ev-jugend/queer-and-friends)**

Ort: St. Salvatoris Kirche, im Jugendhaus, Kirchenstieg 1,  
21502 Geesthacht.

Über eine Anmeldung würden wir uns freuen, Du kannst aber auch immer spontan vorbeikommen: [a.seifert@kirche-geesthacht.de](mailto:a.seifert@kirche-geesthacht.de)

Ein Angebot der St. Salvatoris Kirche, Ev.- luth. Kirchengemeinde Geesthacht, unterstützt vom Evangelischen Familienzentrum Geesthacht



# PROJEKTWOCHE IN DEN HERBSTFERIEN

*Aus Geschichte (n) lernen – Projektwoche für Kinder von 10 bis 12 Jahren*

## Zeitensegler – eine spannende Reise ins neunzehnte Jahrhundert

Du magst Geister und Dampfmaschinen? Dich interessiert, wie die Kinder vor über hundert Jahren lebten? Und findest du es auch so spannend, dass es eine verschwundene Stadt mitten in Hamburg gibt?

In der zweiten Woche der Herbstferien kannst du die verrückte Truppe aus „Geister, Gänge und Ganoven“ kennenlernen und folgst ihnen auf ihre Zeitreise. Du entdeckst, wie Hamburg im Jahr 1883 ausgesehen hat und kannst Dinge ausprobieren, die die Kinder zu der Zeit gerne gemacht haben.

Am Ende der Woche gestalten wir gemeinsam einen Podcast, der im Radio gesendet werden kann.

Informationen für die Eltern:

In der Projektwoche liest die Kinderbuchautorin Heli Schütz Passagen aus ihrem Buch „Zeitensegler-Geister, Gänge und Ganoven“ vor. Die Kinder bekommen die historischen Fakten aus dem Buch spannend und zum Mitmachen erklärt. Außerdem gibt es zwei Exkursionen zu interessanten Orten mit geschichtlichem Hintergrund. Am Ende der Woche nehmen wir einen Podcast auf, in dem die Kinder ihre Eindrücke und das Gelernte in Szene setzen können.

**Termin: Montag 28.10.2024 bis Freitag 01.11.2024  
in der zweiten Herbstferienwoche**

Uhrzeit: von 10:00- 17:00 Uhr

Ort: Im Gemeindehaus der Christuskirche Düneberg,  
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Bei Interesse wird um eine rechtzeitige Anmeldung gebeten, da die Teilnehmeranzahl begrenzt ist.

In Kooperation mit der Stadtbücherei Geesthacht, der Stadtbücherei Ratzeburg, Stadt Geesthacht/Stadt- und Kulturmanagement, der Stiftung Herzogtum Lauenburg und der Christuskirche, Evangelische Kirchengemeinde Düneberg. Die Kulturförderung des Projektes wird beantragt.



## KLÖNSCHNACK, KAFFEE & KLEINE KÖSTLICHKEITEN

*Frühstück mit Kinderbetreuung für alleinerziehende Eltern*

Lust auf gemütliches Frühstück, Austausch und neue Kontakte? Dann sind Sie hier richtig! Ihre Kinder haben in der Zeit Spaß beim Spielen und Toben in der Kinderbetreuung. Sie können neue Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen und über Sorgen und Nöte reden. Der Austausch, Informationen zu Unterstützungsangeboten und viele Tipps helfen über die kleinen und großen Hürden des Alltags. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

### **Termine: Samstag von 10:00-12:00 Uhr am:**

13.01.2024 im Familienzentrum Kita Regenbogen

10.02.2024 im Evangelisches Familienzentrum

16.03.2024 im Familienzentrum Kita Regenbogen

13.04.2024 im Evangelisches Familienzentrum

11.05.2024 im Familienzentrum Kita Regenbogen

08.06.2024 im Evangelisches Familienzentrum

06.07.2024 im Familienzentrum Kita Regenbogen

Leitung: Doreen Lenkeit

Kinderbetreuung: Orsolya Bánóczki

Dieses Angebot ist kostenlos. Anmeldung ist in beiden Familienzentren möglich. Gerne unter: [anna.swat@geesthacht.de](mailto:anna.swat@geesthacht.de), oder [familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de](mailto:familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de)

In Kooperation mit der Evangelische Familienbildung Hamm-Horn und dem städtischen Familienzentrum Regenbogen

## SPRACHCAFÉ

*Für Frauen*

Unser Sprachcafé ist eine schöne Gelegenheit, Ihre Sprachkenntnisse auszuprobieren und zu verbessern, während Sie entspannt Kaffee genießen und andere Frauen kennen lernen. Kinder bis maximal 3 Jahre sind willkommen.

**Termin: Montag und Freitag von 09:00-11:00 Uhr**

Ort: Montag: Familienzentrum Regenbogen,  
Neuer Krug 31, Geesthacht; Atelier

Freitag: Jugendzentrum Alter Bahnhof

Dieser Kurs ist kostenfrei. Bitte melden Sie sich frühzeitig bei Raghad Algrefawee an unter: 0162 9878480, da es nur begrenzte Plätze gibt und beachten Sie die aktuellen Pressemitteilungen

Dieses Angebot wird in Kooperation mit dem Jugendzentrum „Alter Bahnhof“ und dem städtischen Familienzentrum Kita Regenbogen angeboten.

## CAFÉ INTERNATIONAL

*Für Erwachsene mit Kinderbeaufsichtigung*

„Fremd ist nur der Fremde in der Fremde“ (Karl Valentin)

Das Café International ist bereits für Viele ein beliebter Treffpunkt von Menschen geworden, die über Grenzen und Herkunft hinweg miteinander ins Gespräch kommen und in den Austausch gehen möchten. Vielleicht haben auch Sie oder habt auch Ihr, als Geesthachter/innen den Wunsch, einen Gesprächsfaden mit Neubürger/innen aus unterschiedlichen Kontexten aufzunehmen. Oder auch umgekehrt: Sie/Ihr, die neu hier in unserer Stadt Geesthacht sind/seid, freut Euch mit Alt-Geesthachter/innen Kaffee zu trinken und Kuchen zu essen ... Das Café International freut sich auf internationales Publikum, welches sich bei Kaffee und Kuchen und guten Gesprächen im Gemeindesaal der Christuskirche trifft.

**Termine am Donnerstag von 16:00-18:00 Uhr**

25. Januar 2024, 22. Februar 2024, 21. März 2024, 25. April 2024, 23. Mai 2024, 20. Juni 2024 und 18. Juli 2024

Ort: Gemeindesaal der Christuskirche Düneberg,  
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Dieses Angebot ist kostenfrei und ist gefördert durch das „Aktionsprogramm Familienunterstützende Maßnahmen für Geflüchtete 2024“. In Kooperation mit der Christuskirche, Evangelische Kirchengemeinde Düneberg

## HENNA-ABEND

*Für Frauen und Teenagerinnen*

Henna-Abende sind eine der ältesten und aufregendsten Traditionen, die Menschen in vielen Kulturen schätzen. Sie werden als Symbol der Freude und des Lebens gefeiert, beinhalten meist Musik, Tanz, Lieder, Geschichten und köstliches Essen. Mit einer Henna-Behandlung, bei der die Hände und Füße der Gäste mit natürlichen, orientalischen Henna-Designs bemalt werden, fängt dieser Abend an. Diese Tradition ist ein Symbol für Glück und Wohlergehen; je komplizierter das Design, des Henna-Tattoos desto größer ist der Segen! Der Henna-Abend ist eine alte Tradition, die in verschiedenen Kulturen zelebriert wird, um Menschen zu verbinden und Freude zu schenken. Wir freuen uns auf einen traumhaften gemeinsamen Abend!

**Samstag, 17.02.2024 von 16:00-22:00 Uhr**

Ort: Gemeindehaus der Christuskirche,  
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Gebühr: Ein kulinarischer Beitrag zum „Internationalen Buffet“ .  
Mit Spenden können Sie das Kirchenasyl der Christuskirche Geesthacht finanziell unterstützen.

Melden Sie sich bitte frühzeitig im Familienzentrum an, da es nur eine begrenzte Anzahl an Plätze gibt.

In Kooperation mit der Christuskirche Düneberg





# women

## **INTERNATIONALER WELT-FRAUENTAG**

*Für Erwachsene & Jugendliche*

Seit mehr als einem Jahrhundert wird am Internationalen Frauentag auf Frauenrechte aufmerksam gemacht und das wollen Frauen aus allen Nationen gemeinsam feiern! Mit einem bunten Programm aus Musik, Workshops, leckerem internationalen Buffet, Karaoke und Tanz. Wir freuen uns auf eine gemeinsame Zeit mit Frauen aus aller Welt! Und vergessen Sie nicht, Ihre besten Freundinnen mitzubringen!

**Samstag, 9. März 2024**

### **Programm**

14:00 Uhr Festliches Konzert

15:00 Uhr Workshops:  
Meisterkurs für Kinder „Geschenk für Mama“  
Meisterkurs für Frauen  
„Talisman für das Glück“

16:00 Uhr Kaffeepause mit leckerem Kuchen in gemütlicher Runde

### **Abendprogramm für Frauen:**

18:00 Uhr Internationales Buffet  
Karaoke & Disco

Gebühren: ein Kuchen oder etwas Herzhaftes aus der Heimat für das internationale Büffet. Mit Spenden können Sie das Kirchenasyl der Christuskirche Geesthacht finanziell unterstützen.

Ort: Gemeindehaus der Christuskirche,  
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Bei Interesse wird um eine rechtzeitige Anmeldung gebeten, da die Teilnehmeranzahl begrenzt ist.

In Kooperation mit dem Unterstützungspunkt e. V, Anja Nowatzky, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Geesthacht, und der Christuskirche Düneberg

# VERANSTALTUNG - DIVERSITÄT & QUEERES

*Für Erwachsene*

Geesthacht ist bunt und wird immer bunter! Geesthacht ist geprägt von Menschen unterschiedlichster Herkunft, Alteingesessenen, Zugezogenen, Menschen jeden Alters, Menschen mit diversen Identitäten und Lebensentwürfen. Darunter auch viele queere Familien, Frauen, Männer, Jugendliche und Menschen mit anderen Geschlechtsidentitäten.

Sie erleben gegenwärtig immer öfter Abwertung und Ausschluss. Mit dieser Veranstaltung soll Sichtbarkeit und Unterstützung gezeigt werden. Es braucht gesellschaftliche Sensibilisierung und weitreichende Information sowie viel queeres Empowerment. Vernetzung und Sichtbarkeit für queere Themen ist notwendig für ein inklusives und buntes Geesthacht Leben, in dem alle Menschen ihren Platz haben. Genau hier möchten wir an diesem Vormittag mit Ihnen gemeinsam Impulse setzen.

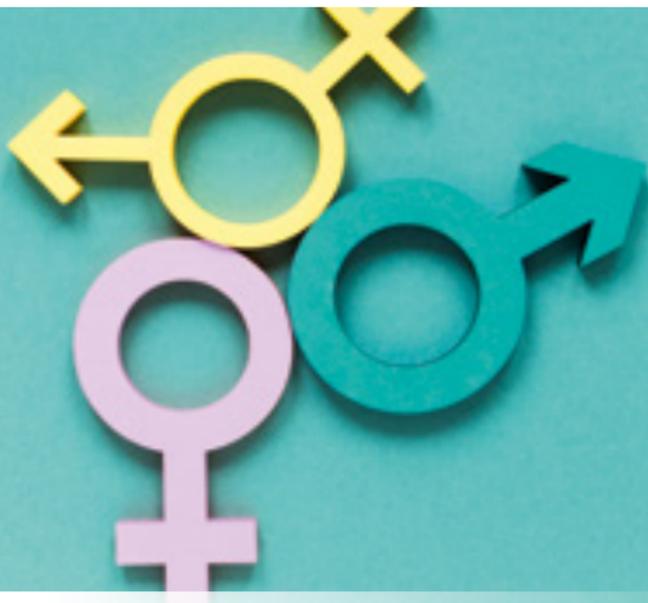
Alle Interessierten, Privatpersonen, Vertreter/innen verschiedenster Institutionen und die Verwaltung Geesthacht, sind dazu eingeladen, Informationen untereinander und miteinander zu teilen. Freuen Sie sich auf einen Vortrag von Katrin Zachmann, Beraterin und Mentorin für Eltern und Angehörige von trans\* Menschen, zum Thema „Transidentität“ von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

**Termin: Samstag; 16.03.2024 von 10:00-13:00 Uhr**

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstieg,  
Bergedorfer Str. 6-8, in der Turnhalle

Weitere Informationen und Anmeldung: Jessica Wöhr,  
transfamilie@yahoo.com, Mobil: 0151 57541718 (WhatsAPP)

In Kooperation mit Trans\* in Familie und der CDU Geesthacht.





## INTERNATIONALER FLOHMARKT

*Für Erwachsene & Jugendliche*

**Samstag, 18. Mai 2024 von 14:00-17:00 Uhr**

Ort: Gemeindehaus der Christuskirche,  
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Ein Flohmarkt für Frauen aus aller Welt! Es erwartet Sie – neben vielen wunderschönen Kleidungsstücken, Schuhen, Taschen, Accessoires aus zweiter Hand – ein abwechslungsreiches „Internationales Fingerfood Buffet“. Lernen Sie ganz nebenbei Menschen aus anderen Kulturen kennen und freuen Sie sich auf gute Gespräche bei Kaffee und leckerem Kuchen im Gemeindesaal der Christuskirche.

Einnahmen und Spenden zugunsten des Kirchenasyls der Christuskirche Düneberg

Mehr Infos auf Seite 27

In Kooperation mit dem Unterstützungspunkt e.V, Anja Nowatzky, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Geesthacht, und der Christuskirche Düneberg

## INTERNATIONALES FÜR FRAUEN

*Für Erwachsene mit Kinderbeaufsichtigung*

Alle 14 Tage treffen sich Frauen aller Nationalitäten, um zusammen zu essen, Deutsch zu sprechen, Fragen zu stellen, Informationen & Tipps zu erhalten und sich untereinander auszutauschen. In gemütlicher Runde bei Kaffee und Tee, Leckereien und guten Gesprächen entstehen so Freundschaften. Herzlich Willkommen!

**Termine: Montag von 09:30-12:00 Uhr**

15.01.2024, 29.01.2024, 12.02.2024, 26.02.2024, 11.03.2024, 25.03.2024, 08.04.2024, 22.04.2024, 06.05.2024, 20.05.2024, 03.06.2024, 17.06.2024, 01.07.2024, 15.07.2024, 29.07.2024, 12.08.2024 und 26.08.2024

Ort: Grenzstraße 14, 21502 Geesthacht

Gebühr: Eine Kleinigkeit für das gemeinsame Schlemmer-Büffet

Melden Sie sich frühzeitig im Familienzentrum an, da es nur begrenzte Plätze gibt.

Dieses Angebot ist kostenfrei und ist gefördert durch das „Aktionsprogramm Familienunterstützende Maßnahmen für Geflüchtete 2024“. In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Geesthacht und den Stadtwerken Geesthacht

# AUSZEIT-ANGEBOTE – ZEIT NUR FÜR MICH!

Ruhe & Stille - Entspannen & Loslassen  
Innehalten & sich selbst spüren  
Auftanken & Kraft schöpfen

Sie müssen weder ständig im Schneidersitz sitzen, noch Buddhist sein, um an diesen Angeboten teilzunehmen. Hier geht es allein nur um Sie! Hier dürfen Sie so sein, wie Sie sind!

## SOUL MOTION, ACHTSAMER TANZ

Soul Motion ist Meditation in Bewegung, Tanz und Stille.

Soul Motion ist eine Einladung, dem inneren Zuhause in uns nachzuspüren und unsere eigene Körperwahrheit zu finden.

Wir üben, mit dem Körper zu hören, unseren ganz eigenen Bewegungsimpulsen zu folgen und ihnen zu gestatten, sich sanft oder kraftvoll in uns zu entfalten. Wir tanzen allein und im achtsamen Dialog mit anderen. Musik unterschiedlichster Stilarten und der große Klang der Stille unterstützen uns dabei. Wir beginnen und enden mit stillem Sitzen. Wir tanzen barfuß oder mit Socken. Es ist eine offene Gruppe, schnuppern ist möglich.



**Termine: Ab dem 07. Februar 2024,  
jeden Mittwoch von 19.00-20.30 Uhr**

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstieg,  
Bergedorfer Straße 6-8, in der Turnhalle

Gebühr: 10 € pro Abend, 5er Karte 40 €, 10er Karte 80 €

Leitung & Anmeldung: Sigrun Spikofsky, Soul Motion Trainerin:  
0176/56968146 oder [sigrun.spikofsky@web.de](mailto:sigrun.spikofsky@web.de)  
[www.soulmotion-tanzraum.de](http://www.soulmotion-tanzraum.de)

**Folgt uns auch auf unseren Social-Media-Kanälen:**

 [evangelisches.familienzentrum.geesthacht](https://www.facebook.com/evangelisches.familienzentrum.geesthacht)

 [ev\\_familienzentrum\\_geesthacht](https://www.instagram.com/ev_familienzentrum_geesthacht)



## GESPRÄCHSKREIS & WORKSHOP

*Für Frauen*

Die Geesthachter Gleichstellungsbeauftragte Anja Nowatzky lädt zum Gesprächskreis/Workshop ein. Es werden Themen, wie „Selbstliebe“, „Souverän und sicher auftreten“, „Innere Blockaden lösen“ behandelt.

Frauen haben hier die Möglichkeit, sich in einer geschützten Umgebung auszutauschen und aus den Erfahrungen der Gleichstellungsbeauftragten und anderer Frauen dazuzulernen.

**Termine: Dienstag, jeweils von 16:30-18:30 Uhr**

**13.02.2024      Thema: „Selbstliebe“**

Sich selbst anzunehmen hilft uns, unser volles Potenzial zu entfalten und gibt uns Kraft

**26.03.2024      Thema: „Souverän und sicher auftreten“**

Stärke Deine Präsenz und das notwendige Selbstvertrauen für eine gute Ausstrahlung

**16.04.2024      Thema: „Innere Blockaden lösen“**

Lass los, was Dich hemmt und blockiert und finde einen befreienden Weg

Ort:              Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstieg,  
Bergedorfer Straße 6-8

Beitrag:        Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung und weitere Informationen ab sofort unter:  
Mobil 0170 9319338 oder [anja.nowatzky@geesthacht.de](mailto:anja.nowatzky@geesthacht.de)

In Kooperation mit Anja Nowatzky, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Geesthacht

## YOGAKURS FÜR ANFÄNGER

Kundalini Yoga nach den Lehren von Yogi Bhajan

Kundalini Yoga ist eine sehr effektive und einfache Technik, Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele zu erreichen und das eigene menschliche Bewusstsein zu öffnen. In diesem Kurs werden wir gemeinsam einfache Übungsreihen (Krya) zu unterschiedlichen Themen praktizieren. Natürlich gibt es auch immer eine kurze theoretische Einführung. Themen werden sein: Atmen, Sitzen, Entspannen, Meditieren ...

Ich bin Cornelia Reeck und praktiziere Kundalini Yoga seit 17 Jahren. Seit November 2023 befinde ich mich in der Ausbildung zur Yogalehrerin über die internationale Yogavereinigung 3HO. Dieser Kurs wird mein erster Unterrichtskurs sein. Gemeinsam werden wir üben und uns weiterentwickeln.

**Termine: Ab Montag, 26.02.2024 (8 Yogastunden)  
18:00- ca. 19:30 Uhr**

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstieg,  
Bergedorfer Straße 6-8, in der Turnhalle

Beitrag: Kostenfrei

Anmeldung ab sofort unter:

connie-reeck@t-online.de oder 04152 83375





## MEINE ZUKUNFT BIN ICH!

Kostenfreie Einzelberatung und Coaching für Frauen und Schülerinnen

Sie wollen wieder in den Beruf einsteigen, sich beruflich verändern oder Ihre berufliche Situation verbessern?

Felicia Steding von FRAU & BERUF berät und coacht Sie gerne in einem kostenfreien, vertraulichen und unabhängigen Einzelgespräch. Sie gibt Ihnen Unterstützung u. a. zu folgenden Themen: Wiedereinstieg ins Berufsleben nach Care-Arbeit, Neuorientierung, Selbstwert, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Bewerbungsprozess, Weiterbildungsmöglichkeiten, Potenzialanalyse, Teilzeitausbildung, Geringfügige Beschäftigung, Teilzeit, erste Schritte zur (nebenberuflichen) Existenzgründung und Visionsarbeit.

**Beratungstermine im Evangelischen Familienzentrum  
am Dienstag: 27.02.2024, 23.04.2024, 06.08.2024,  
26.11.2024**

**09:00-15:00 Uhr**

Ort: Kita St. Salvatoris, Ev. Familienzentrum Geesthacht,  
Bergedorfer Straße 6-8, Geesthacht

Anmeldungen bitte an Felicia Steding: 0170/3007794 oder  
felicia.steding@faw.de. Eine individuelle Terminvereinbarung  
außerhalb des genannten Termins ist ebenfalls möglich. Weitere  
Informationen gibt es auf [www.frau-und-beruf-sh.de](http://www.frau-und-beruf-sh.de) und  
[www.instagram.com/frauundberufluebeck](https://www.instagram.com/frauundberufluebeck)

Das Projekt FRAU & BERUF ist Teil des Landesprogramms Arbeit 2021-2027. Es wird gefördert durch das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit, Verkehr und Technologie des Landes Schleswig-Holstein und durch den Europäischen Sozialfonds (ESF).



## **DAS BERATUNGSNETZWERK „ALLE AN BORD!“**

### **– Perspektive Arbeitsmarkt für Geflüchtete**

Für Erwachsene und Jugendliche

Perspektive Arbeitsmarkt für Geflüchtete bietet kostenlos Beratungen an.

Unabhängig von Alter und Aufenthaltsstatus erhalten Geflüchtete Unterstützung bei der Suche nach Praktikumsstellen, Ausbildung, Arbeit oder Studium. Wir helfen bei der Erstellung von Lebensläufen und Bewerbungsanschreiben und unterstützen bei der Suche nach geeigneten Sprachkursen.

Bitte vereinbaren Sie zuvor einen Termin bei Herrn Reza Ahkami, Fachberater:

Mobil: 0159 046 555 87; E-Mail: [rahkami@hwk-luebeck.de](mailto:rahkami@hwk-luebeck.de)

**Die Beratungen im evangelischen Familienzentrum finden jeden Monat an einem Donnerstag von 09:00-13:00 Uhr an folgenden Terminen statt:**

**18. Januar 2024, 15. Februar 2024, 28. März 2024, 25. April 2024, 23. Mai 2024, 20.06.2024, 11. Juli 2024 & 29.08.2024**

Das Beratungsnetzwerk "Alle an Bord! - Perspektive Arbeitsmarkt für Geflüchtete" ist Teil des Landesprogramms Arbeit 2021 – 2027. Das Landesprogramm Arbeit 2021 – 2027 wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Schleswig-Holstein kofinanziert.



## EIN KURS FÜR DAS ENDE DES LEBENS!

So sehr wir uns auf die Geburt eines Kindes vorbereiten, so wenig bedenken wir das Lebensende. Ein Letzte Hilfe Kurs hilft, den Tod als Teil des Lebens zu begreifen. Ein zertifiziertes Kursleiterteam des ambulanten Hospizdienstes DonaTempi e.V. vermittelt Informationen, wie wir Schwerkranke und Sterbende unterstützen können und wie der Abschied gelingen kann.

Wir wollen damit erreichen, dass das Wissen um die Unterstützung schwerkranker Menschen wieder zum Allgemeinwissen einer sorgenden Gesellschaft wird. Wir vermitteln Basiswissen und Orientierung. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Nachbarschaft und der Familie möglich ist.

Der Kurs besteht aus vier Einheiten und dauert ca. vier Stunden

1. Sterben als Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

Er wendet sich an alle, die sich dem Thema zuwenden möchten, insbesondere, wenn ein geliebter Mensch erkrankt ist und Sie Unterstützung benötigen. Wir geben Grundwissen an die Hand und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden, denn Zuwendung ist das, was wir am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Dieser Kurs wird in Kooperation mit dem ambulanten Hospizdienst DonaTempi und dem städtischen Familienzentrum Kita Regenbogen angeboten.

### Termin in Planung

Voranmeldungen in beiden Familienzentren möglich  
Bitte beachten Sie die aktuellen Pressemitteilungen





Orientierungskurse für Erwachsene

## "DIE ANGEHÖRIGENSCHULE"

DIE ANGEHÖRIGENSCHULE bietet in Kooperation mit dem Evangelischen Familienzentrum kostenlose Orientierungskurse zu den Krankheitsbildern Demenz, Parkinson, Schlaganfall und Pflegebedürftigkeit an. Die Kurse wenden sich an pflegende Angehörige, an ehrenamtlich Helfende und an alle, die sich auf eine mögliche Pflegesituation vorbereiten möchten. DIE ANGEHÖRIGENSCHULE ist eine gemeinnützige Einrichtung, die das Ziel hat, pflegenden Angehörigen den Rücken zu stärken.

Orientierungskurs

### „WAS HEISST DENN HIER DEMENZ?“

Die Angehörigenschule bietet mit dem Orientierungskurs Demenz in 3 Stunden eine Kompakteinführung zum Thema Demenz an. Erste Informationen zu Krankheitsbild, Diagnostik, Alltagsgestaltung und Kommunikation. Und natürlich werden auch Ihre aktuellen Fragen – soweit möglich – geklärt.

**Mittwoch, 28.02.2024 von 17:00-20:00 Uhr**

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstieg,  
Bergedorfer Straße 6-8, Ev. Familienzentrum Geesthacht 2.OG

Orientierungskurs

### ENTLASTUNG & SELBSTFÜRSORGE

#### Jetzt geht es mal um mich!

Die Pflege eines Angehörigen in der Familie ist für pflegende Angehörige oder ehrenamtlich Pflegende eine besondere Situation und sie sind oft starker Belastung ausgesetzt. Viele geraten in ein pflegebedingtes "Hamsterrad" von Anforderungen. Bei einer durchschnittlichen Pflegezeit von 8,3 Jahren in Deutschland werden nicht selten auch die Pflegenden krank. Der Kurs beantwortet daher, gemeinsam mit den Teilnehmenden, u. a. die folgenden Fragen:

- Wie erhalte ich meine eigenen Kräfte? Wie erkenne ich meine eigenen Bedürfnisse?

- Was kann ich auch für mich und meine Gesundheit tun?
- Wie kann es gelingen, Hilfe anzunehmen und zu nutzen?
- Wie schaffe ich mir ausreichend Freiräume und Zeitinseln? Wie schütze ich mich vor Überlastung?
- Gibt es Möglichkeiten, eventuell auch Familienangehörige und Bekannte in die Pflege einzubeziehen?
- Welche Entlastungsangebote gibt es darüber hinaus, zum Beispiel durch die Pflegekasse und wie kann ich sie nutzen?
- Welche finanzielle Unterstützung gibt es?

Neben den vermittelten Kursinhalten dient die Veranstaltung auch dem gegenseitigen Austausch der pflegenden Angehörigen.

### **Mittwoch, 24.04.2024 von 17:00-20:00 Uhr**

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstieg,  
Bergedorfer Straße 6-8, Ev. Familienzentrum Geesthacht 2.OG

## **ERSTE HILFE**

### **"Was tun im Notfall zu Hause?"**

Pflegende Angehörige können bei der Pflege zu Hause durch- aus Notfallsituationen erleben. Sie sind aber darauf oft nicht gut vorbereitet und unsicher, was zu tun ist: Herzinfarkt, Schlaganfall, Atemnot, Verschlucken, Epilepsie, Schwindel, Sturzverletzungen, Blutungen, Wunden ... Wie erkenne ich überhaupt eine Notfallsitu- ation? Und wie verhalte ich mich dann richtig? Haben Sie schon ihren persönlichen Notfallplan?

Der kostenlose Kurs soll den Teilnehmenden nötiges Grundwissen und Fähigkeiten vermitteln, die die Sicherheit erhöhen, dass sie in Notfallsituationen nicht "den Kopf verlieren" und möglichst richtig und besonnen handeln.

### **Dienstag, 04.06.2024 von 17:00-20:00 Uhr**

Ort: Kita St. Salvatoris, Eingang Kirchenstieg,  
Bergedorfer Straße 6-8, Ev. Familienzentrum Geesthacht 2.OG



Rückfragen und Anmeldungen sind bei der Angehörigenschule telefonisch unter per E-Mail möglich.

Tel.: 040 2576740 • [info@angehoerigenschule.de](mailto:info@angehoerigenschule.de)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Für weitere Informationen: Regina Runde;

Mobil: 0157 53614500

[familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de](mailto:familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de)



## BERATUNGSANGEBOTE & ANLAUFSTELLEN

### OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ALLES RUND UM DIE FAMILIE

Es kann Situationen geben, in denen Sie vielleicht nicht wissen, an wen sie sich wenden sollen. Hier erhalten Sie Informationen über Angebote für Familien und Kinder in Geesthacht. Sie bekommen z.B. Unterstützung wie sie ihr Kind für einen Kita-Platz im neuen Online Kita-Portal von Schleswig-Holstein anmelden und wer Sie zu Themen wie z.B. kindliche Entwicklung, Elternschaft, Erziehung und Familienalltag beraten kann.

In einem vertraulichen Rahmen unterstütze und begleite ich Sie dabei, geeignete Ansprechpersonen und Anlaufstellen für Ihre Situation zu finden. Manchmal tut es einfach gut, mit jemanden zu sprechen.

**Vereinbaren Sie einen Termin unter: 0157 53614500 oder [familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de](mailto:familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de)**

### ANLAUFSTELLE ALPHA

Anlaufstelle Alpha Medizinisch und sozialpädagogische Unterstützung, Information und Beratung von Schwangerschaft bis 3 Jahre  
Anette Bartsch, Otto-Brügmann-Straße 8  
Telefon: 04152 809871 • [a.bartsch@kreis-rz.de](mailto:a.bartsch@kreis-rz.de)

### ERZIEHUNGSBERATUNG GEESTHACHT

Beratung zu Erziehungsfragen sowie zum Thema Trennung & Scheidung, Eltern-Säuglings-/Kleinkind  
Beratung (videobasiert) Otto - Brügmann - Straße 8  
Telefon: 04152 8098 40 • [www.kreis-rz.de/ebg](http://www.kreis-rz.de/ebg)

## PRO FAMILIA

Beratung zu Schwangerschaft, Partnerschaft und Sexualität  
21502 Geesthacht, Schillerstraße 2 • Telefon: 04152 72924  
geesthacht@profamilia.de • www.profamilia.de/sh

## DIAKONISCHES WERK HERZOGTUM LAUENBURG

Hilfen für Kinder und Jugendliche  
Rudolf-Messerschmidtstr. 8 • Christina Imholte  
Telefon: 04152 72002

## AWO INTEGRATIONSZENTRUM MIGRATIONSBERATUNG

Beratungsstelle für ehrenamtliche Flüchtlingshilfe Kreis Herzogtum  
Lauenburg, AWO Interkulturell  
21502 Geesthacht, Markt 26 • Telefon: 04152 8422 95  
www.awo – sh.de

## FRAUENBERATUNGSSTELLE

Frauen@Beratungsstelle.Schwarzenbek.de  
Telefon: 04151 81306

## NUMMER GEGEN KUMMER ANONYM UND KOSTENLOS

### Elterntelefon: 0800 1110550

Telefonische Beratung, montags bis freitags von 9 bis 17 Uhr,  
dienstags und donnerstags bis 19 Uhr.

### Kinder und Jugendliche Telefon: 116 111

Telefonische Beratung, montags bis samstags von 14 Uhr bis 20 Uhr

### Müttertelefon: 0800 333211

## IHR WEG ZUR KUR

Atem holen, den Alltag hinter sich lassen, etwas für die eigene  
Gesundheit tun, neue Kraft schöpfen: eine Kur kann ein Neubeginn  
sein - für Sie und Ihre Familie. Ihr Weg zur Kur – Sie erhalten alle  
Informationen zu einer stationären Kur für pflegende Angehörige,  
für Frauen, Männer und Mutter/Väter-Kind-Kuren.

Im zweiten Halbjahr 2023 ist nur telefonische Kurberatungen mög-  
lich. Die Beratung ist kostenlos - melden Sie sich bei:

Pia Richter - Kurberaterin - Tel: 040/ 51 90 00 946;

Sprechstunde Mittwoch 13:00 - 15:00 Uhr

Evangelische Müttergenesung Hamburg



## UNTERSTÜTZUNGSPUNKT E.V.

Kostenlose Unterstützung für Hilfesuchende mit Migrationshintergrund - Ihr Wegweiser, Vermittler und Unterstützer im Behördenchungel. Unterstützung beim Schriftverkehr, Ausfüllen von Formularen, Behördenvermittlung und Angelegenheiten und Terminvereinbarungen. Keine juristische Beratung oder Vertretung!

**Öffnungszeiten: Montag - Mittwoch 09:00 - 13:00 Uhr,  
Donnerstag 09:00 - 16:00 Uhr, Freitag nach Vereinbarung**

Bergedorfer Str. 34, Geesthachter Hof, 21502 Geesthacht  
Telefon: 04152 8888569, 04152 8896777  
unterstützungspunkt@web.de

## TRANS\* IN FAMILIE

Selbsthilfegruppe für Eltern und Angehörige  
von trans\* Menschen

Die Selbsthilfegruppe bietet einen geschützten Raum für Fragen, Sorgen und Ängste und dient als Informationsquelle rund um das Thema „Transgender“.

### Monatliche Treffen:

- am ersten Montag um 19:00 Uhr bei KIBIS Geesthacht, Kontaktstelle für Selbsthilfe, Flottbeker Stieg 1, 21502 Geesthacht

- am dritten Mittwoch um 19:30 Uhr beim Therapiehilfverbund 4be-TransSuchtHilfe, Hammer Landstraße 56, 20537 Hamburg

Kontakt: Katrin Tel. 0172 – 7929423; Jessica Tel. 0151 – 57541718,  
transinfamilie@yahoo.com

Facebook: Trans in Familie • Instagram: trans\_in\_Familie



## **KIDDIE-KLEIDERBÖRSE** *Mit allem rund ums Kind*

**16.03.2024 von 10:00 – 12:00 Uhr**

**28.09.2024 von 10:00 – 12:00 Uhr**

für Schwangere und Mütter mit Tragebabys ist  
Einlass jeweils um 09:30 Uhr

Ort: Ev. Kita Marksweg, Marksweg 2, 21502 Geesthacht

Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Die Nummernvergabe und weitere Informationen erfolgen vom 12. – 15.02.2024 und 02. – 05.09.2024 unter [kiddie-kleiderboerse-marksweg@web.de](mailto:kiddie-kleiderboerse-marksweg@web.de)

## **INTERNATIONALER FLOHMARKT**

*Für Erwachsene & Jugendliche*

**Samstag, 18.05.2024 von 14:00-17:00 Uhr**

Ein Flohmarkt für Frauen aus aller Welt! Es erwartet Sie – neben vielen Kleidungsstücken, Schuhen, Taschen, Accessoires – ein abwechslungsreiches „Internationales Fingerfood Buffet“. Lernen Sie ganz nebenbei Menschen aus anderen Kulturen kennen und freuen Sie sich auf gute Gespräche.

Ort: Gemeindehaus der Christuskirche,  
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Einnahmen und Spenden zugunsten des Kirchenasyls der Christuskirche Düneberg

In Kooperation mit dem Unterstützungspunkt e.V, Anja Nowatzky, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Geesthacht, und der Christuskirche Düneberg



Aufbau ab 13:00 Uhr - Standgebühren: pro Meter 2,00 € plus einen Kuchen oder etwas Herzhaftes aus der Heimat. Verkauf nur nach Anmeldung! Es gibt eine beschränkte Anzahl an Verkaufsständen! Anmeldeschluss für die Standreservierung bis 03.05.2024.

Anmeldungen und weitere Informationen bitte unter Email: [familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de](mailto:familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de)

## „KITO“ – DIE KIRCHENTROMMLER

Gibt es die Trommler in der Gemeinde eigentlich noch? Anfang des Jahres 2023 drohte sich die Gruppe fast aufzulösen. Sie zählte nur noch drei Akteure, aber wir waren uns einig und Peter übernahm die Verantwortung. Wie schön, dass es weiter geht, da sind sich Saskia und Jörn einig gewesen. Türcode, ein neuer Probenraum und ein paar wenige Instrumente – so begannen wir im Februar. Tatsächlich ist es dann schnell gelungen, weitere Menschen für das, was wir tun, zu begeistern. Die Wetterlage machte es bald möglich, den Probenraum in den Kirchgarten zu verlegen, und spätestens jetzt bestand für Nachbarn der Kirche und Passanten kein Zweifel: Es gibt die Trommler noch.

Die Gruppe wächst gerade aktuell von Woche zu Woche. Inzwischen üben wir direkt in der Kirche. Größtenteils trommeln wir auf afrikanischen Djemben Rhythmen, die auch afrikanischen Ursprungs sind. Trommeln ist gesund, das belegen Studien. Es fördert die Entspannung und die Produktion von Glückshormonen. Leicht erlernbar, lassen sich Motorik und Koordination steigern. Unter diesem Motto treffen wir uns immer montags 18:00 Uhr auf dem Hinterhof, vor dem Eingang zum Gemeindesaal. Selbstverständlich freuen wir uns, wenn noch mehr Interessierte sagen ... „Ach ja, da hätte ich auch Lust zu.“

Infos: Peter Maschke 0151 50007881



Unten von links: Marie,  
Ingo, Michael  
Oben von links: Ria,  
Peter, Britta.  
Es fehlen: Birgit,  
Anne-Marie, Nae und  
Ramona

## Unser Kirchenbüro ist für Sie zu den Öffnungszeiten telefonisch erreichbar.

☎ **04152 2208**

Für kleine und große Fragen sind unsere Pastoren selbstverständlich und jederzeit telefonisch erreichbar und in Fragen der Seelsorge immer für Sie da:

**Pastorin Saskia Offermann, Tel. 2505**

**Pastorin Jana Wagner Tel. 2883**

Auf unserer Internetseite [www.kirche-geesthacht.de](http://www.kirche-geesthacht.de), facebook und Instagram können Sie aktuell alles Neue erfahren. Ebenso auf unserem YouTube-Kanal Kirche Geesthacht.

Wenn Sie sich zu unserem Newsletter anmelden wollen, melden Sie sich gern telefonisch oder per mail.

Ihre Ev.-luth. Kirchengemeinde Geesthacht

Bild: © Dirtsch / Wikimedia Commons





# „Siehe, Kinder sind eine Gabe Gottes“

Psalm 127,3



In unseren Häusern werden Kinder im Alter von 0 – 14 Jahren in Krippen, Elementargruppen, Integrationsgruppen und Horten betreut. Das gemeinsame Familienzentrum erweitert die bestehenden Angebote für Familien vielfältig und bedarfsgerecht. Unser Handeln orientiert sich am christlichen Menschenbild.

Von unseren Mitarbeiter\*innen wünschen wir uns Teamfähigkeit und innovatives Denken sowie die Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit religionspädagogischen Inhalten.

## **Pädagogischen Fachkräften bieten wir:**

Vergütung nach dem kirchlichen Arbeitnehmerinnen- Tarifvertrag (KAT) mit zusätzlicher Altersversorgung, Fortbildungsmöglichkeiten, Gesundheitsförderung sowie auch das HVV Profi Ticket.

## **Ihre Mitarbeit ist auf vielen Ebenen möglich!**

**Gern auch als Praktikant, ehrenamtliche\*r Mitarbeiter\*in, BFD oder für ein FSJ.**

**Wenn Sie sich angesprochen fühlen, kommen Sie vorbei, rufen Sie an und/oder senden eine Initiativbewerbung.**



## Für unsere Häuser in Geesthacht suchen wir haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen!



Kita Marksweg	Marksweg 2	04152 841011	marksweg@eva-kita.de
Kita St. Johannes	Eichweg 4	04152 8871240	kita.johannes@eva-kita.de
Kita St. Petri	Am Spaken- berg 50	04152 8851770	kita.spakenberg@eva-kita.de
Kita St. Petri	Worther Weg 48	04152 5791	wortherweg@eva-kita.de
Kita bei der Petrikirche	Am Spaken- berg 52	04152 8902860	bei-der-petrikirch@eva-kita.de
Kita St. Salvatoris	Bergedorfer Str. 6-8	04152 5872	salvatoris@eva-kita.de
Familien- zentrum	0157 53614-500		familienzentrum.geesthacht @eva-kita.de



Als ein gemeinsamer Verbund bilden die evangelischen Kitas St. Salvatoris, St. Petri Am Spakenberg, St. Petri Worther Weg, St. Johannes, die Kita Marksweg und die Kita Bei der Petrikirche das Evangelische Familienzentrum Geesthacht.

Das Familienzentrum ist ein Ort der Begegnung und mit seinen Angeboten offen für alle Familien, Kinder, Eltern, Großeltern, Tanten, Onkel, Paten, Freunde, Nachbarn ...

Sie erhalten im Familienzentrum nicht nur Informationen über Angebote, die es in Geesthacht für Familien und Kinder gibt. Es kann Situationen geben, in denen Sie Unterstützung brauchen und nicht wissen, an wen sie sich wenden sollen. In einem vertraulichen Rahmen unterstützen und begleiten wir Sie dabei, geeignete Ansprechpersonen und Anlaufstellen für Ihre Situation zu finden.

Manchmal tut es einfach gut, mit jemanden zu sprechen. Kostenlos, unverbindlich und ohne sonstige Formalitäten können Sie Termine vereinbaren. Prechen Sie mich gerne an.

Ihre Regina Runde, Leiterin

Mobil immer gut zu erreichen unter: 0157 536 145 00   
oder [familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de](mailto:familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de)

## **Anmeldungen**

Wenn nicht anders angegeben melden Sie sich bitte telefonisch, per Mail oder persönlich im Familienzentrum an. Ihre Anmeldung ist verbindlich. Eine Teilnahmebestätigung erhalten Sie nur auf Wunsch. Sollten Sie bis 2 Werktage vor der Veranstaltung keine Absage erhalten, findet das Angebot auf jeden Fall statt. Änderungen des Programms sind vorbehalten.

## **Beiträge**

Die Beiträge werden, sofern nicht anders angegeben, bar vor Ort bezahlt. Eine Ermäßigung ist auf Anfrage möglich. Die Angebote für Kinder sind auch über das Bildungs- und Teilhabepaket finanzierbar.

## **Spenden**

Wir freuen uns, wenn Sie uns mit einer Spende unterstützen. Auf Anfrage senden wir Ihnen gerne eine Spendenbescheinigung zu.

## **Bankverbindung**

Kirchenkreis Hamburg-Ost  
Evangelische Bank  
IBAN DE 76 5206 0410 5806 5102 05  
BIC GENODEF1EK1

## **Kooperationen**

Als Familienzentrum für alle Geesthachter Familien würden wir grundsätzlich mit allen Organisationen, Vereinen und Institutionen etc., die in Geesthacht Angebote für Eltern und ihre Kinder haben, kooperieren. Sprechen Sie uns gerne an.

## **Impressum**

Herausgeber: Evangelisches Familienzentrum Geesthacht  
Verantwortlich: Regina Runde  
Bilder: Pixabay.com, freepik.com, Pexels.com

Träger:

Kirchengemeindeverband der  
Kindertageseinrichtungen im  
Ev.-Luth. Kirchenkreis  
Hamburg-Ost





Evangelisches  
**Familienzentrum  
Geesthacht**

Evangelisches Familienzentrum Geesthacht  
Bergedorfer Str. 6-8, 21502 Geesthacht

Koordination: Regina Runde

Tel. 0157 53614500 

Email: familienzentrum.geesthacht@eva-kita.de

**familienzentrum-geesthacht.eva-kita.de**



*Folgt uns auch auf unseren Social-Media-Kanälen:*

 [evangelisches.familienzentrum.geesthacht](https://www.facebook.com/evangelisches.familienzentrum.geesthacht)

 [ev\\_familienzentrum\\_geesthacht](https://www.instagram.com/ev_familienzentrum_geesthacht)

## STANDORTE

Evangelische Kita St. Salvatoris

Bergedorfer Str. 6-8, 21502 Geesthacht, Tel. 04152 5872

Evangelische Kita St. Petri Am Spakenberg

Am Spakenberg 50, 21502 Geesthacht, Tel. 04152 8851770

Evangelische Kita Bei der Petrikirche

Am Spakenberg 52, 21502 Geesthacht, Tel. 04152 8902860

Evangelische Kita St. Petri Worther Weg

Worther Weg 48, 21502 Geesthacht, Tel. 04152 5791

Evangelische Kita St. Johannes

Eichweg 4, 21502 Geesthacht, Tel. 04152 8871240

Evangelische Kita Marksweg

Marksweg 2, 21502 Geesthacht, Tel. 04152 841011

Gefördert durch:



**Schleswig-Holstein**  
Ministerium für Soziales,  
Gesundheit, Jugend, Familie  
und Senioren